

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МБДОУ ДС №27 г Кузнецка  
Н.А. Риль  
Приказ № 7 от « 29 » 2023г.



**Учебный план**  
**по дополнительной общеразвивающей программе**  
**Физкультурно - спортивной направленности**  
**«Озорные ступеньки»**  
**на 2023-2024 уч.г**

<b>№ п/п</b>	<b>Разделы</b>	<b>Объем образовательной нагрузки за весь период обучения Теория/практика</b>
1	Представления о степ-аэробике и правилах безопасного поведения на степ - платформах в спортивном зале	3/-
2	Двигательные навыки на степ - платформах	2/-65
3	Отработка двигательных навыков	/-10
	<b>Итого</b>	<b>5/-75</b>